



ГОРОДСКОЙ
МОЛОДЕЖНОЙ ГАЗЕТЕ
«ВЕСТИН» - 5 ЛЕТ!

ГОРОДСКАЯ МОЛОДЕЖНАЯ ГАЗЕТА
«ВЕСТИН»

5 СЕНТЯБРЬ

ТВОРЧЕСКОЕ ТВОРЧЕСКИХ МЫСЛИТЕЛЕЙ

ТАЗЕТА ПЛЯ ПОПРОСТИ

Выборы председателя
КС «СОЮЗ
старшекласников»
стр 2

СЕГОДНЯ
Студенческий
лагерь актива
Ростовская-Дону
стр 4

НОМЕРЕ
Скейтбординг
экстремальный
вид спорта
стр 6

Командантский
час
стр 8



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!
Мы снова с вами вместе! Мы - это городская молодежная газета «Вестин», которой в 2009 году исполнилось 5 лет. По ряду причин выход нашей газеты был приостановлен. Последний номер вышел в апреле этого года. Вы зададите вопрос: «Почему?». Первая причина - кризис, который затронул работу двух организаций, с которыми мы сотрудничаем; вторая - это то что мы потеряли поддержку в лице органа, курирующего вопросы молодежной политики. Если честно, то это конечно, грустно. И поддержка в Год молодежи нам бы не помешала! Но мы не отчаиваемся: благодаря активистам МОО «СОЮЗ старшекласников» и добрым людям, которые поддержали нашу газету в трудную минуту, мы возобновили выход «Вестина»! Спасибо всем и надеемся на дальнейшее творческое сотрудничество!!!





ВЫБОРЫ В «СОЮЗЕ»



Традиционно в сентябре молодежная общественное объединение "СОЮЗ старшеклассников" проводит выборы нового председателя координационного совета объединения. В этом сезоне на пост председателя КС были выдвинуты 3 кандидатуры: Серёдкин Алексей (колледж им. Демидова), Строгалев Илья (филиал УГТУ-УПИ) и Цвилевич Мария (школа № 1). Каждый из кандидатов рассказал о себе и своих увлечениях, а затем их друзья по "СОЮЗу" задали разные каверзные вопросы, на которые кандидаты дали ответы с долей юмора. В выборах председателя приняло участие 46 активистов, (это 65% от состава активистов объединения), что соответствует Уставу объединения и говорит что выборы признаны состо-

явшимися. Волнение присутствовало и у кандидатов в председатели и у присутствующих на выборах. Итак, после тайного голосования победителем с небольшим отрывом от других конкурентов стала Цвилевич Мария, которая с сентября 2009 года является 7-м председателем МОО "СОЮЗ старшеклассников". Здесь же Маша назвала своего заместителя - им стал Серёдкин Алексей. Через неделю был избран Координационный совет объединения. Желаем Марии и её команде творческих успехов, активных помощников и удачи во всех начинаниях!



Брылунова Анна
председатель КС - 2002год



Поединщиков Виталий
председатель КС - 2003год



Грачёва Валерия
председатель КС - 2005год



Окунцева Ольга
председатель КС - 2006год



Кривощёков Родион
председатель КС - 2007год



Серёдкин Алексей
председатель КС - 2008год

объединение "СОЮЗ старшеклассников" проводит выборы нового председателя координационного совета объединения. В этом сезоне на пост председателя КС были выдвинуты

Маша - позитивный, активный, интересный человек, и в то же время она серьезная и ответственная! В общем, она просто хороший друг!

Литвинова Лена, школа № 6



**НАШИ
ВЫБОРЫ
ВРЕМЯ
ПРИШЛО!**

Маша - это человек, в котором нет ни капли бесполезной энергии. Идеи, которые приходят в её голову, нужно ловить сразу - иначе улетят! Разгонит своим позитивом любую депрессию! В двух словах: талантлива, активная!

Мотовилова Кристина, школа № 1

Маша интересная и веселая. С ней не соскучишься. Поддержит в трудную минуту. Она - "клеветный" человек, всем помогает, очень активная. Я желаю ей удачи, терпения, чтобы у нее все получилось.

Рыбка Наташа, школа № 8

Маша - замечательный человек! Радостная, энергичная, она никогда не сидит на месте. Я надеюсь, она зарядит всех своей энергией. Считаю, что она очень ответственная, и СОЮЗ сделал правильный выбор!

Окунцева Ольга,
Нижнетагильская государственная
социально педагогическая академия, 3 курс



**Координационный Совет
МОО «СОЮЗ старшеклассников»**



второй областной День трезвости



День трезвости - это добрая традиция, начало которой было положено еще в прошлом веке. Мало кто знает, что Россия была одной из самых малопьющих стран Европы. По среднему ежегодному душевому потреблению алкоголя в 1906-1910 гг. она занимала 13-е место из 15 учитываемых стран Европы. В ней потреблялось всего 3,4 л абсолютного алкоголя. Для сравнения: во Франции -23 л, Дании -19,9 л, Германии -10 л. Но даже эта сравнительно малая масса выпитого спиртного приносила большие беды. Передовая российская общественность не мирилась с этим и развивала народное трезвенное движение.

Из истории

В 1911 году в Петербурге группой трезвенников, в основном из высокооплачиваемых работников умственного труда, был создан Всероссийский трудовой союз христиан-трезвенников Его девиз - "В трезвости - счастье народа". Союз с участием других столичных обществ трезвости провел в Петербурге первые городские антиалкогольные дни. В их проведении, которые воспринимались народом действительно как праздник, приняло участие более 230 обществ и братств трезвости.

Ежегодно 11 сентября в России проходил Церковный День трезвости. В этот день Православная Церковь вспоминает Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Иоанн Предтеча был трезвенником и пострадал на пьяном пиру. Официальное решение о проведении в этот день праздника трезвости принял Святейший Синод в марте 1914 году. Этот праздник отмечался до 1917 года, потом о нем забыли.

Для нашего времени проведение дней трезвости гораздо актуальнее, чем в дореволюционные годы. Ведь

Пусть этот день станет ступенькой на пути к здоровому и трезвому образу жизни. Научитесь культурно и бережно относиться к своему здоровью и побуждайте к этому своих родных и друзей. Откажитесь от алкоголя и табака! Наградой вам за это будут физическое и душевное здоровье, крепкая семья, уважение близких, материальное благосостояние. Только трезвый и здоровый российский народ сможет ответить на вызовы сегодняшнего дня, сделать Россию сильной и процветающей

"Пивной дозор" - это объединение групп людей по всей стране, которые не могут остаться равнодушными к нарушению закона и продаже пива подросткам. В Нижней Туре считают необходимым усилить общественный контроль за соблюдением закона о запрете на продажу пива несовершеннолетним и с этой целью был организован в городе "Пивной дозор".

Уже с 2008 года по городам России прокатилась волна "рейдов" по выявлению продавцов, незаконно продающих слабоалкогольные напитки детям до 18 лет. Молодежный совет решил поставить хорошую заключительную точку в реализации, начатой ещё зимой, программой по снижению продажи и употребления пива несовершеннолетними в Нижней Туре.

После общегородских шествий, круглых столов, форумов и встреч с предпринимателями принято решение о проведении анонимных "рейдов" по

Из опыта работы городов области



магазинам города. Но мы пошли немного дальше, чем просто общественное порицание нерадивых продавцов, а привлечь к административной ответственности и наложению немалых штрафов владельцев магазинов. Как минимум стыдно должно быть им косвенно участвующих в привлечении молодого поколения к алкогольной зависимости. О необходимости "Пивного дозора" можно долго спорить приводя различные доводы "за" и "против", но в результате "рейдов" стало ясно, что некоторыми предпринимателями в нашем городе по-прежнему нарушается закон и "Пивные дозоры" будут продолжаться!!!

12 сентября на площади у здания администрации городского округа Красноуральск состоялась молодежная тусовка "Молодежь - за трезвое общество!".

Сюда пришли "потусоваться" люди разного возраста - всем было интересно узнать о разных направлениях молодежной субкультуры. Они с удовольствием смотрели на выступления ребят, представивших показательные поединки ушу, "Бит-бокс-шоу", танцы в стиле драм-батл, тектоник-батл, "Брейк-шоу", слушали рэп...

А с каким восторгом зрители наблюдали за трейснрами. Их ловкости и умению преодолевать препятствия можно только позавидовать.



Накануне "Дня трезвости" активисты "СОЮЗа старшекласников" провели свою акцию "Алкоголь и дети". Были разработаны тематические буклеты, которые ребята раздавали на улицах города и тут же проводили соцпрос - "Как жители города относятся к тому, что подростки пьют..."



Первый форум молодежи УрФО "АКТИВ 2009"

С 23 по 26 сентября на базе ОДООЦ "Ребятня республика" прошёл Форум молодежи Уральского федерального округа "АКТИВ 2009".

Первый форум молодежи УрФО "Актив 2009" станет традиционным, - это решение поддержали участники и представители всех уровней власти.

Золотой дождь фейерверка, прощальный костер дружбы, флаги и речи, - закрытие первого форума молодежи УрФО было ярким и трогательным. Отличное настроение участников не испортила даже хмурая погода, - ребята не думали о расставании, а вновь вспоминали самые интересные встречи и знакомства и поздравляли самых активных участников, наиболее ярко проявивших себя на площадках.

По словам заместителя полномочного представителя президента в УрФО Бориса Кириллова, первый форум молодежи УрФО это только начало. "Такие сборы молодежи должны стать традиционными. Тюменская область готова стать постоянной площадкой форума, однако другие регионы также выражают желание принять форум у себя в следующие годы. В любом случае, это важное и полезное дело начато, и мы с нетерпением ждем первых итогов форума", - отметил он.

Руководитель площадки "Детские и молодежные общественные объединения", лидер тюменских молодоговардейцев Павел Белявский добавил, что участники первого форума молодежи УрФО "Актив 2009" доказали свой профессионализм в молодежной политике. Он рассказал, что на подготовку социальных акций форумчанам дали всего

ночь. Они ответственно подошли к задаче и выбрали серьезные темы: толерантность, здоровый образ жизни и чистота русского языка. Ребятам удалось очень качественно реализовать свои проекты на тюменских улицах, они учли все основные принципы проведения социальных акций.

Участник форума, член молодежной общественной палаты Тюменской области Антон Тарасенко добавил, что "Актив 2009" стал площадкой для неформального общения молодежи Уральского федерального округа с представителями власти. По его словам, то, что полпред Президента в УрФО Николай Винниченко снял свой галстук в начале встречи с молодежью, задавало тон всему форуму. "Он показал, что власть готова к диалогу, хочет говорить с молодыми на одном языке и знать, какие проблемы волнуют молодежь", - подчеркнул Антон Тарасенко.

Лучшие идеи участников форума собраны в резолюцию. Более 40 предложений для законодательной и исполнительной властей, общественных организаций и для самой молодежи станут самым весомым доказательством того, что форумчане не зря провели три дня в дискуссиях. Резолюцию вскоре получат органы власти всех регионов Уральского федерального округа.

Напомним, что в первом Форуме молодежи УрФО приняли участие около 400 представителей Тюменской, Свердловской, Челябинской и Курганской областей, Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных округов.



СТУДЕНЧЕСКИЙ ЛАГЕРЬ АКТИВА В РОСТОВЕ-НА-ДОНУ



В августе я находился во Всероссийском лагере студенческого актива "Лидер 21 века" в городе Ростове-на-Дону. Лагерь актива - это первая ступень специальной программы, созданной для того, чтобы помочь студенческой молодежи раскрыть лидерские качества. Цель учёбы - воспитание правовой культуры, создание реально работающей студенческой организации.

Я был в составе группы студентов Нижнетагильского колледжа им. Демидова, но пришлось заниматься с юношами и девушками из других городов. Перезнакомился со всеми! Это помогло потом на занятиях (тренингах) по сценическому мастерству, ораторскому искусству, в ролевых экономических играх. В проведении "мастер-классов". Здесь учат в непринуждённой форме, весело и увлекательно, дают знания и навыки, которыми должен обладать настоящий лидер. Свободного времени почти не было, но искупаться в знаменитой реке Дон мы успели. "Верёвочный курс" (мероприятие, направленное на сплочение группы) не прошёл даром. Совместные занятия, отдых настолько сблизил всех нас, что не хотелось расставаться. Сейчас продолжаем общаться по телефону, в Интернете.

Я даже не думал, что лагерь актива так изменит моё мировоззрение. Но это произошло! Хочется сделать много для колледжа, для своей группы. Мечтаю научить сокурсников жить по-новому, провести с ними такие же мероприятия, как в лагере актива. Быть лидером непросто, но жизнь диктует свои условия, а в наших руках - будущее страны.

И ещё - спасибо моему колледжу за такую поездку!

Дмитрий Некрасов,
студент колледжа им. Демидова

СОЮЗ ЮНЫХ
корреспондентов
свердловской области

ВАЖНЕЙ ВСЕГО «ХОРОШАЯ ПОГОДА»

"Хорошая погода" - нет, это не прогноз метеоролога. Это лозунг, под которым уже девятый год проходят сборы юных корреспондентов Свердловской области. Молодые люди в возрасте от 14 до 18 лет, которые уже определились в выборе своей будущей профессии, готовы стать журналистами.

Как правило, данные сборы проходят в конце августа и являются подготовкой к длительному учебному году. В течении четырех дней, каждый год на

новом месте, проходит обучение будущих работников средств массовой информации. На этот раз сборы проходили в детском лагере "Чайка" города Берёзовский с 26 по 30 августа. От Красноуральска на них попала я одна. Путёвку предоставил комитет по делам молодёжи.

Жизнь юнкоров была построена следующим образом. С утра до обеда они посещали лекции, на которых опытные журналисты делились своим опытом. Также в учебное время к юнкарам приезжали разные гости. Например, главный редактор журнала "Спутник", уполномоченный по правам человека Свердловской обла-

сти Т.Г. Мерзлякова. Ну, а после обеда начиналась обычная лагерная жизнь. Так как все юнкоры распределились по отрядам, то вечером каждый из них показывал что-нибудь интересное. Это могли быть сценки или другие выступления. Но раз сборы проходили с журналистским уклоном, то в конце смены всем отрядам было дано задание выпустить газету.

Не пересказать, сколько интересных, весёлых мероприятий было проведено в эти дни. Но самое запоминающееся зрелище на сборах прошло в последний вечер. Все юнкоры в 23 часа вышли на улицу, каждому из них дали по зажженной све-

че и повели к прощальному костру. На следующее утро после костра мы расставались...

Кажется, что четыре дня - это совсем мало, однако за это короткое время все, кто приехал на сборы, очень сблизился, поэтому прощались с большим сожалением. А еще здесь я поняла, что в выборе профессии не ошиблась. Ведь сборы дают возможность проверить себя, определить, готов ли ты к журналистской стезе. И вообще это здорово: собраться одним коллективом единомышленников и делать общее дело.

Даша Багрецова,
школа № 6



ТУРСЛЁТ

«ЖИТЬ НА УРАЛЕ, ЗНАТЬ УРАЛ, ЛЮБИТЬ УРАЛ!»

25 сентября прошёл городской туристический слёт "Жить на Урале, знать Урал, любить Урал!", посвященный всемирному дню туризма. В слёте принимали участие команды 7х классов школ города.

Целями мероприятия стали: пропаганда туризма, как важнейшего направления воспитательной работы; воспитание у подростков нравственно-эстетических взглядов на природу и бережного отношения к ней.

Привить детям любовь к природе возможно только в непосредственном общении с ней. Поэтому организаторы вместе с подростками, разделившись на отряды юных туристов, отправились в лесной массив города на "Поляну туриста".

Для команд была подготовлена эстафета с разнообразными этапами, где ребятам

соревновались в умении разводить костёр, устанавливать палатку, правильно ориентироваться в лесу с компасом и

умением оказать медицинскую помощь и ориентироваться в

лесу. На этапе "Флора и фауна" ребята рассказали о животном и растительном мире Урала, доказали что они - истинные граждане родного края.

В конкурсах "Бивуак - лесное жилище" и плакатов были отмечены команды школ № 1 и 6. По итогам эстафеты "Тропой тури-

стов" третье место присвоено команде "Щит и меч" (ОУ № 1), второе - "Экстрималы" (ОУ № 6). Победительницей слёта стала команда "Сникерсы" (ОУ № 8). Команда "Туристы-2" (ОУ №2) стала лучшей в номинации "Лесная аптека", команда "Туристы-3" (ОУ № 3) лучшие в номинации "Костровая наука" и команда школы № 10 "220V" были самые сплоченные в номинации "Преодоление препятствия".

Всем командам вручены грамоты и дипломы турслёта. Хочется поблагодарить руководителей команд: Ярошенко В.Н, Анцифорову Н. С, Перегримову Т. Н, Ефимова А. А, Ловкову Т.А, Мигуля Г. М, Кулимину И. А, Важенину В. В, Подъянову О. Ф, Пранович С. Н за хорошую подготовку участников к турслёту.



без него (по солнцу, звёздам и другим приметам).

Девчонки и мальчишки показали свою сплочённость в команде на этапе "Преодоление препятствия". В конкурсах "Лесная аптека" и "Автономное существование" участники приятно удивили судей своими знаниями о лекарственных растениях,

лесу. На этапе "Флора и фауна" ребята рассказали о животном и растительном мире Урала, доказали что они - истинные граждане родного края.

В конкурсах "Бивуак - лесное жилище" и плакатов были отмечены команды школ № 1 и 6. По итогам эстафеты "Тропой тури-

ИНТЕРЕСНЫЕ ПРАЗДНИКИ

"СМАЙЛУ" ИСПОЛНЯЕТСЯ 27 ЛЕТ

Профессор Университета Карнеги-Меллона Скотт Фалман 19 сентября 1982 года впервые предложил использовать три символа, идущие подряд - двоеточие, дефис и закрывающую скобку - для того чтобы обозначать "улыбающееся лицо" в тексте, который набирается на компьютере. Это было серьезное пополнение электронного лексикона.

За 27 лет смайлик стал неизменным ат-

рибутом электронного общения, и представить, как можно было бы без него обходиться, практически невозможно. Он заменяет то, чего недостает в общении посредством чата или электронной почты - интонацию голоса и мимику. Смайки помогают лучше понять собеседника, ловить его на-

строение, в конце концов, они просто забавные и вызывают положительные эмоции.

Историческому сообщению предшествовала долгая дискуссия, где ее участники обсуждали вопрос того, какие символы стоит использовать

для того чтобы показывать, что сообщение носит юмористический характер. Нужно сказать, что сообщение, в котором впервые был использован смайлик, было найдено лишь в 2002 году, в архивах доски объявлений, которые сохранились на пленке. В "цифровых археологических раскопках", которые были организованы исключительно с целью найти это сообщение и тем самым определить дату рождения смайлика, принимало участие несколько энтузиастов.





МОЛОДЕЖНАЯ СУБКУЛЬТУРА

СКЕЙТБОРДИНГ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ ВИД СПОРТА

Наверное, каждый уважающий себя скейтер хотя бы раз задавался вопросом, откуда берет свои корни скейтбординг в его нынешнем облике. Уверена, что историю про то, как серферы, которые во время шторма на море, от нечего делать шли кататься на досках, к которым они привинчивали колеса, вы знаете.

ДАВАЙТЕ ЗАГЛЯНЕМ В ПРОШЛОЕ...



Зародился скейтбординг в Калифорнии, США в пятидесятых годах прошлого века. А уже в 1959 году в продаже появился первый скейтборд Roller Derby. Он отдаленно напоминал то, что в наше время мы привыкли называть доской. Сходство было лишь в наличии колес и деки, которая в то время представляла собой обычную доску без загибов. Скейтбордингом заинтересовались многие подростки, воспринимавшие "доску с колесами" только как средство передвижения. Они ездили на скейтах в школу, на пляж и т.п.

Уметь нужно было немного - всего лишь устойчиво стоять на доске и объезжать препятствия. Первый, кто принял всерьез новомодное течение молодежной культуры - это Лари Стивенсон (Larry Stevenson), значившийся в то время в журнале Surf Guide. Именно он в шестидесятых начал активно продвигать новоиспеченный вид спорта в массы.

В 1963 году компанией Макана был сконструирован первый профессиональный скейтборд. Именно это послужило толчком для проведения соревнований по скейтбордингу среди подростков.

Первые соревнования прошли на Pier Avenue около обычной школы в Hermosa, Калифорния. Начали появляться скейтборд-команды. Самой известной в то время были "Super surfer skateboard team", они показывали не-

вероятные по тем временам вещи: езду на руках, прыжки с бордюров.

Скейтбординг постепенно набирал обороты, и в 1964 году появился первый журнал о кейте "Skateboarder", который был основан ребятами из журнала "Surfer". В этом же году была образована первая скейтборд компания --Hobie skateboards, которую основал Хоби Альтер (Hobie Alter), в прошлом звезда серфинга. Он первый стал пропагандировать катание на улицах городов. Середина шестидесятых - это пик популярности скейтбординга. На смену волне популярности пришла волна спада. По неизвестным причинам все последующие 8 лет скейтбординг был заметен лишь в маленьких американских городах на западном побережье. Там он и продолжил свое существование.

Второе возрождение скейтбординга относят к 1974 году. Это связано с совершенствованием технологий производства деки и подвесок. Компании Bennet и Tracker сконструировали новый тип подвесок, позволяющих заниматься скейтбордингом более профессионально.

В 1976 году во Флориде был построен первый профессиональный скейт-парк, что дало возможность кататься на доске в любую погоду. Примерно в это же время обретает популярность Street Style, то есть уличный стиль катания. Доски стали более широкими, что позволило скейтерам делать трюки легче и стабильнее. Становиться все больше и больше различных трюков, и вследствие этого проявляется большой интерес к катанию.

В конце семидесятых в США грянул кризис недвижимости, и сотни домов и бассейнов оказались заброшенными. Для катания

на доске эти бассейны были очень удобны, потому что имели округлые стенки. Так зародился новый стиль Pool Skating, т.е. катание в бассейне, чуть позже начали строить рампы, которые дали начало верт-скейтбордингу (катание в рампе).

В 1978 году Алан Гелфанд (Alan Gelfand) научился прыгать в рампе без помощи рук, так появился первый трюк "олли" (ollie), а Родни Маллен (Rodney Mullen), предложивший загнуть концы деки, смог сделать этот трюк и на ровной поверхности, тем самым скейтбординг продвинулся на более высокий уровень развития. Этот трюк стал основой современного скейтборда.

И после всего этого опять затишье... Скейтбординг начал сдавать позиции, по всей видимости, из-за появившихся тогда BMX и роликов. Закрылись многие скейт-парки и скейтборд-компании.

В 1981 году журнал Thrasher опубликовал статью о небольших скейтбордических соревнованиях с денежными призами. Это и послужило поводом для очередного возрождения скейтбординга. Годом позже Тони Хок (Tony Hawk) выигрывает свои первые соревнования в Del Mar Skate Ranch. В дальнейшем он стал чемпионом мира в вертикальном скейтбординге, а сейчас является живой легендой.

В середине восьмидесятых появляется обувь и одежда для скейтбординга Airwalk, Vans, Vision/Sims, Santa Cruz. Теперь скейтеры одевались в одежду с логотипами скейтерских брендов и катались в специально сконструированной для скейтбординга обуви.

В 1995 мир захлестнула четвертая и последняя волна популярнос-

ти, которая продолжается по сей день. Тогда же и были организованы Экстремальные Игры (Extreme Games).

В середине 80-х, благодаря выходу на экраны фильмов с участием профессиональных американских скейтбордистов, на улицах стали появляться ребята на досках. Сначала их было очень много, но скоро массовое увлечение пошло на спад, остались только самые убежденные поклонники скейтинга. Тогда же скейтом стали увлекаться в других крупных городах - в Питере, Саратове, Риге, Севастополе, Ялте. Примерно в это же время Москву посетила команда про-скейтеров "THRASHER". Американцы показали настоящее искусство катания на досках, а на прощание подарили свое оборудование русским друзьям. Очень скоро это оборудование пришло в негодность, но появились умельцы, которые сами начали делать доски, похожие на фирменные, а самые сложные детали отливались нелегально на оборонных предприятиях из ворованных материалов... Со временем увлечение скейтбордингом стало принимать цивилизованные формы: в Санкт-Петербурге и Саратове появились федерации скейтбординга, которые стали инициаторами проведения соревнований.

Сейчас волна скейтбординга захлестнула весь мир и скейт становится одним из самых популярных видов экстремальных видов спорта.

Вот и вся история развития скейтбординга, у него были свои взлеты и падения. Единственное, что останется всегда - это люди безгранично преданные этому делу. И то, исчезнет ли скейтбординг в будущем или будет развиваться дальше, зависит от каждого скейтера...



Первая вещь, которую Вы должны сделать, это приобрести пару приемлемых для катания ботинок. Вы можете кататься на любых ботинках, но это будет намного более трудным, а иногда даже и опасным. Ботинки для скейта оборудованы большим плоским основанием, которое лучше захватывает доску, и укреплено в областях, где Вы, вероятно сотрете обувь. Также лучше купить себе шлем, сегодня он обычное явление в любых для серфинг-парках. Ношение другой защиты, не обязательно, но желательно, так как ниже по шагам мы расскажем, как правильно кататься, а обучение всегда травмоопасно. Когда вы станете продвинутым скейтером можете разрешить себе снять амуницию, но к тому времени вы ее полюбите.

Удобно встать

Теперь Вы должны быть готовы начать учиться кататься на скейте. Сначала, прежде чем Вы пробуете что-нибудь сумасшедшее, Вам должно быть удобно. Если Вы только планируете купить скейт, то лучше пробовать вставать на него еще в магазине. На первый взгляд никакой разницы между ними может и не быть, но почувствовать доску ногами все-таки желательно. Если скейт уже у вас дома, то встаньте на него на улице во дворе, на небольшом количестве травы, или дома на ковре в гостиной. Пробуйте стоять на нем, шевелить ногами, переставлять их, балансировать между передними и задними колесами. Привыкните к своему положению и чувству управления доской.

Правую или левую?

Затем Вы должны выяснить, какую ногу ставить впереди, правую или левую. Как вам кажется, более удобным так и начинайте тренироваться. Вот - три нехитрых способа выяснить, как Вам будет удобнее.

"Первый: - Взять какой-нибудь мячик и посмотреть с какой ноги вам удобнее пинать по нему. Какой бы ни была нога, с которой Вы пинали, вероятно, она будет вашей опорной ногой, расположенной на доске сзади

"Второй: - когда вы поднимаетесь по лестнице, та нога, которая делает первый шаг, тоже должна быть сзади.

"Третий: - попросите

кого-нибудь подтолкнуть вас сзади, чтобы вы вероятно упали. Ваша задача не упасть, попытавшись выставить вперед ногу. Та нога, которой вы выставите и будет опорной. У большинства людей это правая нога, поэтому вперед на скейте выставлена левая.

Движение

Теперь выйдите на дорогу, желательно, где поменьше машин и людей, найдите поверхность по которой вы сможете катиться самостоятельно без приложения усилий. Вставьте, так как вам было удобно по предыдущим шагам. Теперь попробуйте прокатиться, сначала поставьте первую ногу на доску прямо над передними колесиками. Второй ногой отталкивайтесь от поверхности, для начала не очень сильно, как только вы будете катиться, ставьте ногу на скейт и полностью стоя на нем, попробуйте проехать. Если вам хочется замедлить движение,

то опорную ногу отодвигайте чуть назад и прилагайте больше усилий для давления. Для того чтобы поворачивать во время движения наклоняйтесь

в том направлении, куда хотите повернуть и вы медленно будете менять траекторию. Лучший способ поворачиваться состоит в том, чтобы балансировать на ваших задних колесах в момент давления на передние. Вам стоит привыкнуть поворачиваться, держаться, чтобы почувствовать себя увереннее. Тратьте больше времени, чтобы учиться кататься, в каком-нибудь местном парке.

Остановка

Теперь, когда Вы знаете, как двигаться, надо больше узнать о том, как остановиться! Есть несколько способов остановить вашу доску:

Снятие ноги - самый легкий путь состоит в том, чтобы снять вашу заднюю ногу и тормозить ею по основанию земли. Это - совершенный способ остановиться, если Вы находитесь на плоской улице.

Пяткой - для этого нужна некоторая практика, но это - обычный способ остановиться с людьми, которые катались на скейте некоторое время. Нажимаете пят-

кой вашей опорной ноги так, чтобы она придерживала заднюю часть вашей доски, а передняя поднималась в воздух. Усиливайте давление на пятку, но удостоверьтесь, что передняя нога находится все еще в управлении. Ваша пятка должна научиться тормозить, это займет некоторое время и обязательно должны попадать при этом.

Если вы терпите неудачу, то спрыгивайте со своей доски, при катании на согнутых коленях это не должно быть трудно. Помните - покупка новой доски намного более дешевле чем руки или лица.

Повороты

Это действительно просто. Выдвиньте вашу ногу и поправьтесь на пятках. И поворачивайте корпус в выбранном направлении. Чем сильнее Вы нажмете на пятки, тем более острым будут повороты. При катании вокруг чего-либо, нужно будет много это использовать. Выйдите на улицу и пробуйте двигаться вперед и вырезая попадающие преграды. Обязательно наклоняйте тело в выбранном направлении, будьте мобильными, катайтесь на согнутых ногах и будьте все время сконцентрированы.

Резкие развороты

После того, как Вы начали чувствовать себя удобно, научились двигаться вперед, поворачивать и тормозить, пришло время научиться резкому разворачиваться. Такие навыки жизненно важны. Kickturning - быстрый способ повернуть нашу роликовую доску, когда Вы балансируете на ваших задних колесах и меняете направление вашего движения.

Поместите вашу доску на ковер в гостиной или на траву на улице, куда-нибудь, где она не будет катиться. Пробуйте на мгновения балансировать только на ваших задних колесах. Это похоже на езду на заднем колесе мотоцикла. Держите вашу заднюю ногу на самом хвосте вашей роликовой доски, где это обычно является, и помещайте вашу переднюю ногу в нос вашего

скейта, при том же угле и положении. Теперь, попробуйте стоять только на опорной ноге и качать нос вашего скейта чуть-чуть в разные стороны. Теперь развернитесь на скейте, чтобы ноги поменялись местами. При движении вам нужно будет резко поворачиваться сначала в одну сторону, а затем в другую. Пробуйте делать это быстро и на месте, смещая вперед свой вес в момент резкого второго поворота.

Предостережения

Катание на роликовой доске может быть болезненно, если хорошо не подучиться. Носите защиту на всем теле, чтобы вам не страшно было падать. Самое главное при падении пробуйте не использовать свои руки, чтобы смягчить падение. Этому может быть трудно научиться, но если вы теряете управление, то сделайте так чтобы основной удар принимало на себя плечо. Ловля вас непосредственно вашей рукой - вероятный способ сломать запястье, и в то время как ношение охран запястья может защитить Вас от этого, опасно при выкинуть к использованию ваших рук, потому что в некоторый момент Вы будете кататься на скейте без охран запястья...

Лучший способ перестать падать - падать больше сейчас. Каждый раз, когда выдаете, ваше тело инстинктивно будет оберегать вас от этого в дальнейшем. При любом подозрении на вывих или сломанную кость лучше обратиться в поликлинику. Потому что при первом взгляде ушиб может показаться несерьезным, но когда вы узнаете что травма была серьезной, а кость срослась неправильно будет уже поздно.

Катайтесь с удовольствием

После того, как Вы станете не новичком в скейте, вам захочется узнать некоторые трюки. Нет никаких обязательных правил для их выполнения, лучше придумывать их самому, включать фантазию, ставить себе цели и добиваться их. Катание на роликовой доске это изобретение вашего собственного стиля, так что делайте так, как удобнее в первую очередь для Вас.





8 7 3
красно-
уральца
разного
возраста
20 сентября приняли участие в 9 легкоатлетическом пробеге "Золото осени" в рамках Всероссийского дня бега "Кросс нации-2009".

С приветственным словом и пожеланиями успехов, хорошего настроения и отличного здоровья обратились к спортсменам глава администрации Юрий Андрицкий, заместитель главы администрации Инна Бородулина и начальник МУ "УФКиС" Сергей Анисимов.

В 11.30 был дан старт первому забегу "VIP- забег" на 1000 м по стадиону без учёта времени - это дети до 9 лет и руководители предприятий, организаций, учреждений.

Затем дан старт 3-х километровому массовому забегу "Бодрость и здоровье" без учёта времени, а также спортивным группам на дистанциях 7 и 14 км.

«ЗОЛОТО ОСЕНИ»

В возрастной группе до 17 лет на дистанции 7 км уверенную победу одержала Наргиза Махмадалиева, на 2 месте - Элиза Камельянова, и 3 место - у Натальи Фахрутдиновой. Среди юношей 1,2,3 места заняли Андрей Иванов, Дмитрий Новосёлов и Иван Хруленко соответственно.

Во 2 группе (17-19 лет) места распределились следующим образом: 1 место - у Кристины Сальниковой и Альберта Шахпазяна, Камилла Камельянова и Алексей Ткаченко показали второй результат, а Анастасия Сантрапиных и Владимир Витюнин заняли 3 место.

На дистанции 14 км среди участников 20-29 лет первыми были Екатерина Белокурова и Иван Коченев, 2 и 3 места заняли Вадим Андреев и Алексей Толстенко.

Среди спортсменов 30-39 лет на высшую ступень пьедестала поднялись Оксана Романенкова и Николай Кучив, 2 результат показали Оксана Кренева и Виктор Забазлаев, и 3 место заняли Елена Мартынова и Лев Силантьев.

В 5 возрастной группе (40 лет и старше) победили Нелли Стукова и Георгий Пилавов, 2 место - у Владимира Грина, а 3 место занял Павел Коржавин.

Участники пробега получили вымпелы и сертификаты участников соревнований. Победители и призёры в спортивных группах награждены грамотами МУ "УФКиС" и медалями.

Также в ходе пробега был определен самый юный участник, 4-х летний воспитанник МДОУ № 20 Александр Юферев, который самостоятельно преодолел дистанцию 1 км. Ему вручен подарок от редакции газета "Пульс города".

В возрастной номинации "Ветеран" приз, учрежденный МОП "Единая Россия", в этом году получила Нелли Иванова.

Статус "Самая спортивная семья" был присвоен семье Силантьевых, которые участвовали в забеге всей семьей: папа, мама, дочь и сын.

Галина Пассас



ЗАКОН ВЫШЕЛ, А ЧТО ДАЛЬШЕ?

Президент России Дмитрий Медведев 28 апреля утвердил поправки в закон "Об основных гарантиях прав ребенка в РФ". Они запрещают детям и подросткам до 18 лет находиться без сопровождения взрослых после 22.00 в общественных местах, местах, где реализуется алкоголь, товары сексуального назначения, в ночных увеселительных заведениях и в других местах, где может быть нанесен вред их духовному и психическому развитию. Ограничения начинают действовать в каждом конкретном субъекте Федерации, когда региональный парламент примет соответствующий закон.

С 1 августа в Свердловской области вступил в силу закон о "комендантском часе" для детей, не достигших 16 лет. Закон был принят 7 июля Областной Думой.

Согласно ему, детям до 16 лет запрещен доступ в места, "нахождение в которых может причинить вред здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию" без сопровождения взрослых. С 1 мая по 30 сентября время "комендантского часа" устанавливается с 23.00 до 6.00, а с 1 октября по 30 апреля - с 22.00 по 6.00.

Нарушение этих правил повлечет за собой штраф, который для родителей составит 500 рублей, а для юридических лиц, допустивших нахождение ребенка после установленного времени в общественном месте - 30 тысяч рублей.

Закон предполагает 3 блок-схемы, описывающие действия органов опеки, милиции и руководителей учреждений по исполнению данного закона. Руководители общественных мест, в которые вход детям воспрещен в ночные часы, обязаны установить режим пребывания несовершеннолетних, назначить ответственных лиц, следящих за порядком, и информировать посе-

тителей о нововведении. Если ребенок все-таки оказался ночью в таком заведении, следует незамедлительно связаться с родителями, чтобы его забрали домой. Если родители отказываются немедленно прибыть, ответственный должен сообщить об этом в милицию общественной безопасности, которая может составить протокол о неисполнении родителями своих обязанностей и наложить штраф. В этом случае несовершеннолетний встает на профилактический учет по безнадзорности.

Стоит отметить, что впервые в истории Законодательного собрания Свердловской области к разработке нормативного акта были привлечены дети - представители Совета старшеклассников Верх-Исетского района Екатеринбурга, которые представили рабочей группе свои предложения и замечания к законопроекту.

Закон согласно которому власти субъектов федерации имеют право запретить несовершеннолетним находиться в общественных местах с 22.00 до 6.00, был принят Государственной Думой и Областной Думой вступил в силу, а что дальше...

Адрес редакции:

г. Красноуральск, ул. Каляева, 35а
1 этаж, офис 104.



Редактор

Чирков Александр Александрович

Учредитель:

Молодежное общественное объединение «Союз старшеклассников»
Газета выходит с марта 2004 года 1 раз в месяц - Тираж 50-500 экз.



Адрес для писем:

624330, Свердловская область,
г. Красноуральск, а/я 75